

BOLTASKÓLI FREYS



Heldur knattspyrnunámskeið á Laugarvatni í júlí

Námskeiðið er eingöngu fyrir drengi fædda 1998, 1999 og 2000 í þetta sinn, þ.e.a.s. 4.fl yngri og 5. Flokk karla

Tvö námskeið eru í boði:

Mánudag 18. júlí til föstudag 22. júlí, 5.dagar, 4 nætur - kr. 49.000,-
Föstudag 22. júlí til mánudag 25. júlí, 4 dagar, 3 nætur - kr. 41.000,-

Freyr Sverrisson hefur 30 ára reynslu í yngri flokka þjálfun auk þess sem hann hefur unnið með yngri landsliðum Íslands í knattspyrnu síðastliðin 10 ár sér um þjálfunina ásamt úrvalsliði þjálfara.

- Gist er í rúmum í fjögra manna herbergjum
- **Tvær æfingar eru á dag**
- Fimm máltíðir
- **Sjúkrapjálfi á staðnum**
- Kvöldskemmtanir
- **Leynigestur**
- Leikmenn úr Pepsi deildinni koma í heimsókn
- **Sund og pottar**
- Fyrirlestrar, og. m.fl.

Markmiðið er að allir bæti sig sem mest.

Takmarkaður fjöldi er á hvort námskeið. Fyrstir fá sem fljótir eru að skrá,

Skráning fer fram á netfanginu boltaskóli@mitt.is skráið nafn og kennitölu fyrir 27. maí.

Allar upplýsingar um námskeiðin eru á freysverris.blog.is
Allar nánari upplýsingar í síma 864 7020 milli kl. 10:00 - 14:00 á daginn.

Þetta er í sumarfríinu hjá KSÍ – engir leikir

